

문운당 영양사 시험문제집 정오표 [21판 1, 2쇄]

페이지	오	정
4권, 24p, 83번, 답	(1)	(5)
4권, 25p, 85번, 답	(5)	(4)
1권, 54p, 42번, 답	(3)	(4)
1권, 90p, 13번, 지문	(1) 키모트립신 - 펩신	(1) 키모트립신 - 트립신
1권, 239p, 35번, 답	(4)	(3)
1권, 253p, 94번, 답	(3)	(2)
1권, 254p, 98번, 답	(3)	(1), (3)
1권, 258p, 9번, 답	(4)	(3)
1권, 264p, 15번, 답	(5)	(3)
1권, 266p, 23번, 답	(3)	(2)
1권, 267p, 27번, 답	(4)	(3)
1권, 267p, 28번, 답	(4)	(1)
1권, 274p, 16번, 답	(5)	(4)
2권, 206p, 74번, 답	(5)	(4)
3권, 168p, 133번, 답	(4)	(5)

페이지	오	정
4권, 46p, 18번, 답	(5)	(3)
4권, 55p, 53번, 답	(3)	(5)
4권, 276p, 6번, 답	(2)	(1)
4권, 154p, 15번, 답	(5)	(4)
2권, 159p, 31번, 답	(4)	(1)
2권, 159p, 32번, 답	(5)	(1)
3권, 8p, 2번, 해설	보통 세균 : 0.9	보통 세균 : 0.91
4권, 7p, 15번, 답	(4)	(5)
4권, 267p, 13번, 지문	(3) 탄수화물:단백질:지방의 에너지 비율이 각각 55~70%~	(3) 탄수화물:단백질:지방의 에너지 비율이 각각 55~65%~
1권, 228p, 95번, 해설 내용 보충	모유 780ml에 들어있는 에너지 : $0.65\text{kcal} \times 780\text{ml/day} = 507\text{kcal/day}$ 수유부가 추가로 섭취해야 하는 에너지(에너지 부가량) : $0.65\text{kcal} \times 780\text{ml/day} - 170\text{kcal/day} = 337\text{kcal}$ 170kcal/day는 살이 찌지 않고 정상체중을 유지하기 위한 칼로리로, 모유에 들어있는 에너지에서 170을 빼면 337kcal, 즉 수유부가 섭취해야 하는 칼로리가 나옵니다. 2015 한국인 영양소 섭취기준 표(요점정리 부록)에 수유부의 필요 칼로리는 340kcal이므로 337kcal과 비슷합니다. 여기서 묻는 것은 모유에 들어있는 에너지이므로 507kcal와 가장 가까운 답인 490kcal가 답이 됩니다.	
1권, 264p, 13번, 답	(5)	(3)
3권, 81p, 36번, 해설	묵-젤화, 물엿 식혜-당화	묵-젤화 물엿, 식혜, 조청, 고추장-당화
1권, 13p, 20번, 지문	(1) 인슐린은 췌장에서 분비되며 글리코젠을 합성한다.	(1) 성장호르몬은 췌장에서 분비되며 글리코젠을 합성한다.
1권, 30p, 36번, 해설	1번 효소는 GTP 생성, 2번 효소가 FADH_2 생성, 3, 4, 5번 효소는 NADH를 생성한다.	2번 효소는 GTP 생성, 3번 효소가 FADH_2 생성, 1, 4, 5번 효소는 NADH를 생성한다.

페이지	오	정
4권, 240p, 18번, 해설	교체	[규칙 52조] 신규 식품위생교육을 받은 자가 교육을 받은 날로부터 2년 이내에 교육받은 업종과 같은 업종으로 영업을 하려는 경우 신규 위생교육을 받은 것으로 본다.
1권, 244p, 56번, 답	(1)	(3)
4권, 98p, 28번, 지문	(1) 개별포장~잠기계 설치한다.	(1) 개별포장~잠기지않게 설치한다.
2권, 6p, 13번, 지문 및 답	- (3) 충분섭취량은~ 자료가 부족하거나~ - 답 (3)	(3) 충분섭취량은~ 자료가 충분하거나~ - 답 (5)
4권, 32p, 20번, 해설	추가 및 수정	미량 영양소의 섭취는 우선적으로는 식품 자체의 영양소를 이용한다. 부족 우려시 추가적으로 보충할 수 있는 방법으로 영양소를 강화시킨 식품(칼슘강화 미 등)을 이용하면 좋다.

문운당 영양사 시험문제집 정오표 (21판 3쇄)

페이지	오	정
1권, 272p, 8번, 지문	(5) 근육세포 내의 삼투압이 상승하여 세포외액이 감소된다.	(5) 세포외액이 감소된다.
1권, 137p, 47번, 지문 및 해설	(1) 28g ~ 60g 해설 수정	(1) 28g ~ 80g 해설 수정 : ~ 단백질 섭취비율은 112kcal~320kcal (7% 섭취할 때 : $1,600 \times 0.07 = 112\text{kcal}$, 20% 섭취할 때 : $1,600 \times 0.2 = 320\text{kcal}$)이므로, 단백질 섭취량의 범위는 28g~80g이다. ~
1권, 88p, 6번, 지문	(5) cholecystokinin-췌장액분비 촉진	(5) cholecystokinin-단백질분해 촉진
3권, 11p, 1번, 지문	(3) 구조식은 $\text{C}_m(\text{H}_2\text{O})_n$ 으로~	(3) 구조식은 $\text{C}_m(\text{H}_2\text{O})_n\text{N}$ 으로~
2권, 112p, 39번, 해설	~한편 알코올은 별도의 소화과정 없이 대부분이 위에서 흡수된다.	~알코올은 위에서부터 흡수되기 시작하여 대부분 소장상부에서 흡수된다.
4권, 101p, 3번, 질문, 지문, 답	·질문 : ~조건으로 옳은 것은? ·(5) 급식작업자의 왕래가 편리한 곳 ·답 (3)	·질문 : ~조건으로 옳지 않은 것은? ·(5) (급식작업자의) 왕래가 편리한 곳 ·답 (4)
4권, 85p, 50번, 답	(2)	(1)
4권, 32p, 20번, 답	(4)	(4), (5)
2권, 162p, 44번, 해설	혈청 HDL : 40mg/dl 이상(남) 50mg/dl 이상(여)	혈청 HDL : 40mg/dl 미만(남) 50mg/dl 미만(여)
1권, 71p, 110번, 해설	~포화지방산의 섭취는 총 열량의 1%, 트랜스지방의 섭취는 총 열량의 7% 이내로 하며, ~	~포화지방산의 섭취는 총 열량의 7%, 트랜스지방의 섭취는 총 열량의 1% 이내로 하며, ~
1권, 208p, 3번, 답	(5)	(3), (5)
1권, 227p, 92번, 답	·(3) ·해설 : 수유부는 추가로 320kcal/day를 더 준다.	·(4) ·해설 : 수유부는 추가로 340kcal/day를 더 준다.
1권, 44p, 6번, 해설	우측과 같이 수정	에너지원으로 작용하는 지방은 주로 중성지방이다. 인지질은 글리세롤에 지방산과 인산이 에스터 결합으로 구성되어 있다.

페이지	오	정
1권, 98p, 49번, 지문	(3) 채소-리신	(3) 채소- 류신
1권, 98p, 52번, 문제	단백질을 제공하는 식품과 단백질의 연결이 옳은 것은?	완전 단백질을 제공하는 식품과 단백질의 연결이 옳은 것은?
2권, 86p, 11번, 해설	성인남자 단백질 권장섭취량은 55g, ~	성인남자 단백질 권장섭취량은 65g , ~
2권, 94쪽, 46번, 지문 및 답	우측과 같이 수정	(1) 의식불명 (2) 연하곤란 (3) 위장관의 출혈이 심한 경우 (4) 염증성 장질환 환자 (5) 수술 전 영양결핍이 심한 환자 답 (3)
2권, 130쪽, 110번, 지문	(1) 두부, 옥수수	(1) 오트밀, 어묵
2권, 130p, 112번, 답	(5)	(2)
2권, 184p, 85번, 해설	심부전~	신부전~
3권, 9p, 7번, 지문	(4) Aw가 0.6~0.7일 때~	(4) Aw가 0.7~0.8 일 때~
2권, 184p, 85번, 지문	(5) 저당질식	(5) 고당질식
1권, 258p, 11번, 해설	~남자(15~18세)는 철분 평균필요량이 15mg, 권장섭취량은 17mg으로~	~남자(15~18세)는 철분 평균필요량이 11mg , 권장섭취량은 14mg 으로~
1권, 157p, 19번, 지문, 답	·(2) 니아신이 결핍되면 에너지 대사 장애가 일어난다. ·(3) 니코틴 아마이드가 과잉될 경우 홍조현상이 나타난다. ·답 (3)	·(2) 니아신이 결핍되면 내분기계 대사 장애가 일어난다. ·(3) 니코틴 아마이드가 결핍 될 경우 홍조현상이 나타난다. ·답 (5) -(1)의 경우 신경계 장애가 아닌 정신적 무력증인 정신장애가 나타나고 심하면 치매로 연결된다.
2권, 137p, 26번, 질문	저단백 식사와 관계있는 질병으로 옳은 것은?	저단백 식이 를 해야 하는 질병으로 옳은 것은?
2권, 63p, 38번, 지문	(1) 환자의 교육수준과 환경에 맞도록 지도함	(1) 환자의 교육수준과 환경은 무시하고 지도함
1권, 217p, 44번, 지문	(5) 임신부의 혈색소량이 ~	(5) 임신부의 헤모글로빈 수치 가~

페이지	오	정
1권, 232p, 6번, 답	(4)	(1)
2권, 199쪽, 45번, 지문	(4) 교감신경이 심근수축을 촉진한다.	(4) 부 교감신경이 심근수축을 촉진한다.
2권, 204p, 68번, 지문	(3) 진간장 1작은술(5g) (4) 마요네즈 6큰술(85g) (5) 토마토케첩 3큰술(40g)	(3) 진간장 1/3 큰술(1g) (4) 마요네즈 2.5큰술(40g) (5) 토마토케첩 2큰술(30g)
2권, 292p, 44번, 해설	Ca의 흡수는 비타민D, 동물성 단백질, 유당, 염산, 비타민C등이 ~	Ca의 흡수는 비타민D, 비슷한 비율의 식사 칼슘과 인 , 유당, 위산 , 비타민C등이 ~
1권, 13p, 23번, 지문	(5) 근육에 저장된 글리코겐이 감소	(5) 근육의 글리코겐은 혈당으로 분해
1권, 31p, 39번, 해설	(1), (2)는 해당과정의 효소, (3)은 미토콘드리아에서 acetyl-CoA 생성 반응의 효소~	(1), (3) 은 해당과정의 효소, (2) 는 미토콘드리아에서 acetyl-CoA 생성 반응의 효소~
3권, 54p, 46번, 해설	(1) peptide 결합 확인, (3) 함황아미노산 확인, ~	(1) 함황아미노산 확인, (3) peptide 결합 확인, ~
1권, 155p, 13번, 답	(5)	(2), (5)
3권, 115쪽, 5번, 지문	(2) 유지의 맛과 색을 부여한다.	(2) 음식 의 맛과 색을 부여한다.
4권, 257쪽, 17번, 해설	⑩ 조리사 또는 영양사의 명칭을~	⑩ 조리사 또는 영양사 의 명칭을~
4권, 39쪽, 50번, 해설	문제 40번 해설 참고	문제 34번 해설 참고
2권, 19p, 25번, 답	(3)으로 수정하였으나 그대로 (2)가 맞는 답. 국민건강영양조사-신체계측 항목 1998년~: 신장, 체중, 허리둘레, 엉덩이둘레 2001년~: 신장, 체중, 허리둘레, 엉덩이둘레, 머리둘레, 가슴둘레 2005년~현재까지: 신장, 체중, 허리둘레	
4권, 240p, 19번, 지문	(4) 소비자로부터~ 1년 이하의 징역 또는 300만 원 이하의 벌금에 처한다.	(4) 소비자로부터~ 1년 이하의 징역 또는 1천만 원 이하의 벌금에 처한다.
4권, 265p, 8번, 해설	~돼지고기는 육질4등급 2등급 이상이다.	~돼지고기는 육질 4 등급 2등급 이상이다.
1권, 240p, 40번, 답	(4)	(3), (4)
2권, 303p, 31번, 답	(1)	(1), (5)

페이지	오	정
1권, 237p, 26번	문제 오류로 생각되어 문제 자체를 삭제	
2권, 162p, 43번, 답	(3)	(4)
2권, 260p, 73번, 답, 해설	<p>→답 (2)</p> <p>→해설 → 우측과 같이 수정→</p> <p>답은 원래대로 (2)번입니다.</p> <p>해설은 우측의 내용으로 교체합니다.</p>	<p>산소분압, 이산화탄소 분압, pH 모두 호흡조절에 작용한다.</p> <p>말초화학수용기는 산소분압의 감소, 이산화탄소 분압의 증가, pH 감소에 흥분하여 호흡중추를 자극하여 호흡을 증가시킨다.</p> <p>동맥혈내 분압이 정상치 100mmHg에서 60mmHg이하로 내려가면 호흡량이 급격히 증가함 ① 산소분압의 감소와 이산화탄소의 분압과 수소이온 농도의 상승이 수반될 때, ② 생명이 위험할 정도로 산소공급이 부족할 경우(질식), ③ 공기가 희박한 고지대에 올라갔을 때, ④ 폐질환에 의해 폐포에 대한 산소공급이 제한되었을 경우에 산소 수용기의 작용에 의해 호흡이 촉진된다.</p>
1권, 24p, 11번, 질문, 해설	<p>·질문 : 간에서 과당은 어떤 물질로 변하여 해당과정으로 들어가는가?</p> <p>(현재 질문이 적절치 않아 정정합니다. 우측과 같이 정정을 하면 답은 명확히 (1)이 됩니다.)</p>	<p>·질문 : 식이로 섭취한 과당은 주로 간에서 어떤 물질로 전환되어 대사되는가?</p> <p>·해설 : 식이로 섭취한 fructose는 주로 간에서 대사되는데~</p>
2권, 162p, 42번, 해설	체중부족이란 정상체중보다 10~15% 적은 상태로~	체중부족이란 정상체중보다 15~20% 적은 상태로~
2권, 46p, 4번, 해설	~매 3년마다~	~ 매년 마다~
4권, 259p, 22번, 답	(4)	(4), (5)
4권, 91p, 2번, 해설	4. 콜레라균 - 100℃에서 30분	4. 콜레라균 - 60℃ 에서 30분
4권, 172p, 31번, 해설	~또는 80℃, 10분 가열로 사멸~	~또는 80℃, 30분 가열로 사멸~
4권, 61p, 78번, 해설	<p>평균재고액</p> <p>= 월초재고(이월재고) + 월말재고/2</p>	<p>평균재고액</p> <p>= {월초재고(이월재고) + 월말재고}/2</p>
1권, 16p, 34번, 답	<p>(2) → (2), (3)으로 바꾸었으나 (3)의 내용을 아래와 같이 수정하고 답은 그대로 (2)번 하나로 합니다. (재확인 완료하여 받은 답변)</p> <p>(3) 쓰고 남으면 뇌조직에 저장된다. / 답 (2)</p>	